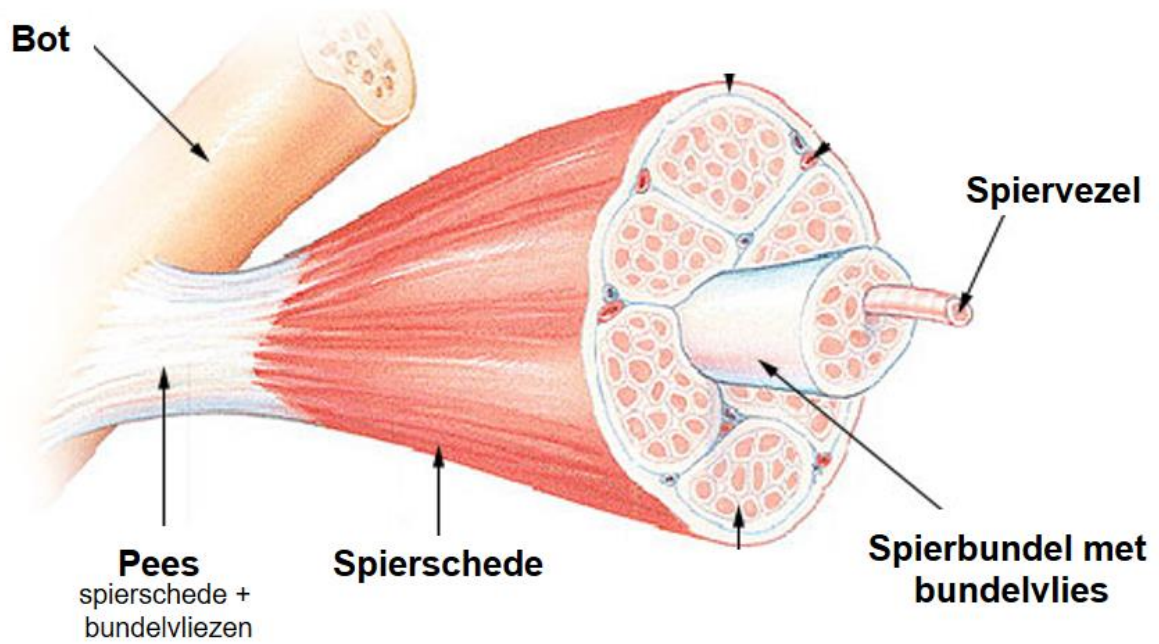


Opbouw van een spier



In de verschillende vliezen lopen bloedvaten:

- Aanvoer van voedingsstoffen en zuurstof (voor energie)
- Afvoer van afvalstoffen → geen goede afvoer, dan krijg je spierpijn